

WSKAZÓWKI METODYCZNE W SPRAWIE PRZEPROWADZANIA BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH PRACOWNIKÓW

Słowniczek pojęć i objaśnienie użytych skrótów

- R₁ – czynnik o udowodnionym działaniu rakotwórczym
- R₂ – czynnik o wysoce prawdopodobnym działaniu rakotwórczym
- O – konieczność przedłużonej obserwacji poza okres pracy zawodowej
- A – czynnik o wysokim ryzyku działania alergizującego
- K – czynnik zaburzający rozrodczość (o działaniu genotoksycznym lub teratogennym)
- TE – test ekspozycyjny

Użyte określenia:

- 1) badanie lekarskie otolaryngologiczne, dermatologiczne, okulistyczne, neurologiczne – oznacza, że badanie powinien przeprowadzić lekarz danej specjalności,
- 2) zdjęcie rtg klatki piersiowej – oznacza zdjęcie pełnowymiarowe, przy czym zdjęcie rtg klatki piersiowej u narażonych na pyły zwłókniające ocenia się zgodnie z Międzynarodową klasyfikacją pylic, wprowadzoną przez Międzynarodową Organizację Pracy (Genewa, 1980 r.),
- 3) badanie spirometryczne – badanie obejmujące co najmniej pomiar pojemności życiowej (FVC lub VC), natężonej pierwszosekundowej objętości wydechowej (FEV₁) i jej wskaźnika odsetkowego (FEV₁%VC).

Dla niektórych substancji wskazano możliwość wykonania testów ekspozycyjnych, które mogą stanowić bardzo ważne narzędzie monitorowania stanu zdrowia osób narażonych. Ograniczone możliwości wykonywania takich testów powodują, że są one – poza przypadkiem narażenia na ołów – badaniem fakultatywnym.

| Lp. | Czynnik szkodliwy lub uciążliwy | Badania wstępne | | Badania okresowe | | Częstotliwość badań | Ostatnie badanie okresowe | | Narządy (układy) krytyczne | Uwagi |
|----------|-----------------------------------|----------------------------|---|--|---|---|----------------------------|---|----------------------------|---|
| | | lekarskie | pomocnicze | lekarskie | pomocnicze | | lekarskie | pomocnicze | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| I | Czynniki fizyczne | | | | | | | | | |
| 1 | Hałas | ogólne; otolaryngologiczne | audiometryczne tonalne w zakresie 125–8000 Hz (przewodnictwo powietrzne i kostne); inne w zależności od wskazań | ogólne; otolaryngologiczne | audiometryczne tonalne w zakresie 125–8000 Hz (przewodnictwo powietrzne i kostne) | ogólne co 4 lata; otolaryngologiczne i audiometryczne przez pierwsze 3 lata pracy w hałasie – co rok, następnie co 3 lata | ogólne; otolaryngologiczne | audiometryczne tonalne w zakresie 125–8000 Hz (przewodnictwo powietrzne i kostne) | narząd słuchu | 1. W razie ujawnienia w okresowym badaniu audiometrycznym ubytków słuchu charakteryzujących się znaczną dynamiką rozwoju, częstotliwość badań audiometrycznych należy zwiększyć, skracając przerwę między kolejnymi testami do 1 roku lub 6 miesięcy. 2. W razie narażenia na hałas impulsowy albo na hałas, którego równoważny poziom dźwięku przekracza stale lub często 110 dB (A), badanie audiometryczne należy przeprowadzać nie rzadziej niż raz w roku |
| 2 | Ultradźwięki małej częstotliwości | ogólne; otolaryngologiczne | audiometryczne tonalne w zakresie 125–8000 Hz (przewodnictwo powietrzne i kostne) | ogólne; w zależności od wskazań – otolaryngologiczne | audiometryczne tonalne w zakresie 125–8000 Hz (przewodnictwo powietrzne i kostne) | co 2 lata | ogólne; otolaryngologiczne | audiometryczne tonalne w zakresie 125–8000 Hz (przewodnictwo powietrzne i kostne) | narząd słuchu | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|
| 3 | Drgania mechaniczne (wibracja) przekazywane na kończyny górne | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układy: naczyniowy, nerwowy i kostny w zakresie kończyn górnych | próba oziębienia z termometrią skórą i próbą uciskową; ocena czucia wibracji metodą palestezjometryczną; zdjęcia rtg rąk i stawów łokciowych | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układy: naczyniowy, nerwowy i kostny w zakresie kończyn górnych | próba oziębienia z termometrią skórą i próbą uciskową; ocena czucia wibracji metodą palestezjometryczną; w zależności od wskazań - zdjęcia rtg rąk i stawów łokciowych | pierwsze badanie okresowe po roku pracy, następne co 3 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układy: naczyniowy, nerwowy i kostny w zakresie kończyn górnych | próba oziębienia z termometrią skórą i próbą uciskową; ocena czucia wibracji metodą palestezjometryczną | obwodowy układ naczyniowy, nerwowy i kostny w zakresie kończyn górnych | Gdy okres pracy w narażeniu na drgania mechaniczne przekazywane na kończyny górne, trwa krócej niż 5 lat i ostatnie badanie okresowe nie ujawniło zmian wskazujących na rozwój choroby wibracyjnej – nie ma potrzeby powtórnego wykonywania zdjęć rtg kości rąk i stawów łokciowych |
| 4 | Drgania mechaniczne przekazywane na całe ciało (wibracja ogólna) | ogólne; neurologiczne | w zależności od wskazań – zdjęcia rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | w zależności od wskazań – zdjęcia rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego | co 4 lata | ogólne; neurologiczne | w zależności od wskazań – zdjęcia rtg kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego | kręgosłup; układ nerwowy | W przypadku skarg na zawroty głowy – badanie błędnika |
| 5 | Promieniowanie jonizujące | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę; okulistyczne z oceną soczewek | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę; okulistyczne z oceną soczewek | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi; retikulocyty | co 3 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan skóry; okulistyczne z oceną soczewek | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi; retikulocyty | układ krwiotwórczy; soczewki; skóra; gonady | R ₁ , O, K Zagrożenie rozwoju embrionalnego we wczesnym okresie ciąży. W razie przekroczenia dopuszczalnej dawki promieniowania obowiązuje kontrola stanu zdrowia. Ujawnienie utrzymującej się granulocytopenii wymaga przeprowadzenia badań czynnościowych układu białokrwinkowego i badania szpiku kostnego |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|--|---|-------------------------------|---|-------------------------------|--|---|-------------------------|---|--|
| 10 | Zagrożenie związane z obsługą monitorów ekranowych | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę, układ ruchu w obrębie kończyn górnych i kręgosłupa szyjnego; okulistyczne | w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu w obrębie kończyn górnych i kręgosłupa szyjnego; okulistyczne; w zależności od wskazań – dermatologiczne | w zależności od wskazań | co 4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu w obrębie kończyn górnych i kręgosłupa szyjnego; okulistyczne; w zależności od wskazań – dermatologiczne | w zależności od wskazań | tkanki okołostawowe w obrębie kończyn górnych; skóra, zwłaszcza twarzy (trądzik różowaty) | W przypadku ujawnienia odchylenia ze strony układu ruchu w zakresie kończyn górnych wskazana konsultacja ortopedyczna |
| 11 | (uchylona) | | | | | | | | | |
| 12 | Mikroklimat gorący | ogólne | EKG | ogólne | EKG | co 3 lata; powyżej 45 roku życia – co 2 lata | ogólne | EKG | układ krążenia | Badania profilaktyczne osób zatrudnionych w klimacie tropikalnym są uregulowane odrębnymi przepisami |
| 13 | Mikroklimat zimny | ogólne; w zależności od wskazań – dermatologiczne | w zależności od wskazań – EKG | ogólne; w zależności od wskazań – dermatologiczne | w zależności od wskazań – EKG | co 3 lata | ogólne; dermatologiczne | w zależności od wskazań | skóra; obwodowy układ naczyniowy | Należy rozważyć możliwość wykonywania pracy w warunkach mikroklimatu zimnego u osób ze stanami zapalnymi w układzie ruchu i układzie oddechowym oraz z chorobą niedokrwienną serca |
| 14 | Zwiększone lub obniżone ciśnienie atmosferyczne | ogólne; otolaryngologiczne; neurologiczne; stomatologiczne | EKG | ogólne; otolaryngologiczne, neurologiczne; stomatologiczne | EKG | co 3 lata | ogólne; otolaryngologiczne; neurologiczne | EKG | układ krążenia; ośrodkowy układ nerwowy; narząd słuchu | Badania profilaktyczne nurków i personelu latającego są uregulowane odrębnymi przepisami |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|-----------|--|---|--|---|--|---|---|--|-----------------|---|
| II | Pył przemysłowy | | | | | | | | | |
| 1 | Pyły nieorganiczne (zawierające powyżej 10% wolnej krzemionki) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne co 2 lata; pierwsze zdjęcie klatki piersiowej po 4 latach pracy, następne co 2 lata; dodatkowo – patrz uwagi | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w miarę możliwości – badanie gazów krwi | układ oddechowy | R ₃ , O Przy zawartości SiO ₂ powyżej 50% – po 4 latach narażenia badania okresowe co rok. U narażonych na ziemię okrzemkową i krzemionkową badania okresowe co rok, łącznie ze zdjęciem rtg klatki piersiowej |
| 2 | Pyły nieorganiczne zawierające poniżej 10% wolnej krzemionki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne co 4 lata; pierwsze zdjęcie rtg klatki piersiowej po 8 latach pracy, następne co 4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w miarę możliwości – badanie gazów krwi | układ oddechowy | R ₂ , O |
| 3 | Pyły kopalni węgla kamiennego | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne co 4 lata; pierwsze zdjęcie klatki piersiowej po 8 latach pracy, następne co 4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w miarę możliwości – badanie gazów krwi | układ oddechowy | R ₂ , O W razie stwierdzenia w obrazie rtg płuc zmian nieregularnych typu s.t.u – badania okresowe co 2 lata |
| 4 | Pyły grafitu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne co 4 lata; pierwsze zdjęcie klatki piersiowej po 8 latach pracy, następne co 4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w miarę możliwości – badanie gazów krwi | układ oddechowy | R ₂ , O |
| 5 | Pyły nieorganiczne zawierające włókna azbestu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy; w zależności od wskazań – laryngologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy; w zależności od wskazań – laryngologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w miarę możliwości – badanie gazów krwi w spoczynku i po wysiłku | pierwsze badanie okresowe po 3 latach pracy, następne co 2 lata; po 10 latach narażenia – co rok | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy; w zależności od wskazań – laryngologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w miarę możliwości – badanie gazów krwi w spoczynku i po wysiłku | układ oddechowy | R ₁ , O |
| 6 | Pył talku zawierający włókna azbestu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | pierwsze badanie okresowe po 3 latach pracy, następne co 2 lata; po 10 latach narażenia – co rok | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w miarę możliwości – badanie gazów krwi | układ oddechowy | R ₁ , O |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|------------|--|--|---|---|---|--|---|---|--|---|
| 7 | Pył zawierający metale twarde (np. wolfram, kobalt) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy; w zależności od wskazań – dermatologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | pierwsze badanie okresowe po roku pracy, następne co 2–4 lata; zdjęcie rtg klatki piersiowej co 4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy; w zależności od wskazań – dermatologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w miarę możliwości – badanie gazów krwi | układ oddechowy; skóra | A, O W przypadku narażenia na kobalt patrz cz. III pkt 28 |
| 8 | Pył zawierający tworzywa sztuczne, w tym sztuczne włókna mineralne | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wywiad w kierunku alergii, układ oddechowy, skórę i błony śluzowe | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne; w zależności od wskazań – laryngologiczne, dermatologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | co 4 lata; po 15 latach pracy – co rok | ogólne; w zależności od wskazań – laryngologiczne, dermatologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | układ oddechowy; skóra i błony śluzowe | A, O |
| 9 | Pył organiczny pochodzenia roślinnego i zwierzęcego | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wywiad w kierunku alergii, układ oddechowy i skórę | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | ogólne; w zależności od wskazań – laryngologiczne, dermatologiczne | spirometria; w zależności od wskazań – testy skórne | pierwsze badanie po roku pracy, następne co 4 lata | ogólne; w zależności od wskazań – laryngologiczne, dermatologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | układ oddechowy; skóra | R ₁ – pyły drewna twardego A Wskazane korzystanie przy badaniach okresowych ze specjalnych kwestionariuszy dotyczących: byssinozy, przewlekłego zapalenia oskrzeli i astmy oskrzelowej |
| III | Czynniki toksyczne | | | | | | | | | |
| 1 | Związki akrylowe | | | | | | | | | |
| | a) akrylonitryl | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, skórę i błony śluzowe | w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, skórę i błony śluzowe | w zależności od wskazań | co 2–4 lata | ogólne; neurologiczne | w zależności od wskazań | układ nerwowy; skóra; błony śluzowe | R ₂ , O, A |
| | b) akrylany | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę, skórę, błony śluzowe | badania czynności wątroby; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę, skórę, błony śluzowe | badania czynności wątroby; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu | jak wyżej | jak wyżej | badania czynności wątroby; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu | układ nerwowy; wątroba; skóra; błony śluzowe | jak wyżej |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 2 | Aldehydy a) akrylowy b) mrówkowy (formaldehyd) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki jak wyżej | spirometria jak wyżej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki jak wyżej | spirometria jak wyżej | co 2–4 lata jak wyżej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki jak wyżej | spirometria jak wyżej | układ oddechowy; skóra; spojówki jak wyżej | A R ₂ , O, A |
| 3 | Amoniak | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria | układ oddechowy; spojówki; rogówki | |
| 4 | Arsen i jego związki w tym – arsenowodor | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę; w zależności od wskazań – neurologiczne ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby; EKG; badanie ogólne moczu morfologia krwi | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i wątrobę; w zależności od wskazań – neurologiczne ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badanie ogólne moczu; badania czynności wątroby; EKG morfologia krwi | co 2–4 lata co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę; w zależności od wskazań – neurologiczne ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badanie ogólne moczu; badania czynności wątroby; zdjęcie rtg klatki piersiowej; EKG; w zależności od wskazań – badanie przewodnictwa nerwów obwodowych morfologia krwi | układ oddechowy; skóra; wątroba; nerki; układ krwiotwórczy; obwodowy układ nerwowy; obwodowy układ naczyniowy układ czerwonych krwinek | R ₁ , O Po 10 latach narażenia – zdjęcie rtg klatki piersiowej |
| 5 | Azotu tlenki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | układ oddechowy; spojówki | |
| 6 | Bar i jego związki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | spirometria | co 4 lata; pierwsze zdjęcie rtg klatki piersiowej po 8 latach pracy | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; w zależności od wskazań – badanie gazów krwi | płuca | |
| 7 | Benzen | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | pierwsze badanie po 6 miesiącach pracy, następnie co rok | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | układ krwiotwórczy; układ nerwowy | R ₁ , O, K TE: oznaczanie zawartości fenolu w moczu |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|------------------------------------|--|--|--|--|---|---|---|---|-----------------------|
| 8 | Benzo(a)piren | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | morfologia krwi z rozmazem; badanie ogólne moczu; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | morfologia krwi z rozmazem; badanie ogólne moczu; zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 1–2 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | morfologia krwi z rozmazem; badanie ogólne moczu; zdjęcie rtg klatki piersiowej | układ oddechowy; skóra; pęcherz moczowy | R ₂ |
| 9 | Beryl i jego związki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; badania czynności wątroby | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, powieki i spojówki | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; badania czynności wątroby | co 3–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, powieki i spojówki | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – badanie gazów krwi | układ oddechowy; skóra; wątroba | R ₁ , O |
| 10 | Brom i jego związki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | spirometria | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | spirometria | układ oddechowy; skóra; spojówki | A |
| 11 | Chlor, chlorowodór i tlenki chloru | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki; w zależności od wskazań – laryngologiczne | spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki; w zależności od wskazań – laryngologiczne | spirometria | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki; w zależności od wskazań – laryngologiczne | spirometria | układ oddechowy; skóra; spojówki | |
| 12 | Chrom i chromiany | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę; w zależności od wskazań – laryngologiczne, dermatologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę; w zależności od wskazań – laryngologiczne, dermatologiczne | w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 3–4 lata; po 10 latach pracy – co 2 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę; laryngologiczne i dermatologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej | układ oddechowy; skóra | R ₁ , O, A |
| 13 | Czterochlorek węgla | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, układ nerwowy | badania czynności wątroby; HBsAg; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, układ nerwowy | badania czynności wątroby; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu; w zależności od wskazań – HBsAg | co 1–2 lata | ogólne; neurologiczne | badania czynności wątroby; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu | wątroba; nerki; ośrodkowy układ nerwowy | |
| 14 | Czterochloroetylen (PER) | ogólne; neurologiczne | badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – EKG, EEG | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – EKG, EEG | co 2–4 lata | ogólne; neurologiczne | badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – EKG, EEG | układ nerwowy; wątroba | R ₂ |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|----------------------|--|---|--|---|-------------|--|---|---|--|
| 15 | Czterotetylek ołowiu | ogólne; neurologiczne | w zależności od wskazań | ogólne; neurologiczne | oznaczenie poziomu ołowiu we krwi; w zależności od wskazań – EEG i badanie psychologiczne | co rok | ogólne; neurologiczne | oznaczenie poziomu ołowiu we krwi; w zależności od wskazań – EEG i badania psychologiczne | ośrodkowy układ nerwowy | Wymieniony zakres badań profilaktycznych nie dotyczy kierowców samochodowych i pracowników stacji obsługi paliw |
| 16 | Dwumetyloformamid | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę | badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę | badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę | badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | wątroba; nerki | A |
| 17 | Epichlorhydrina | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby; spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby; spirometria | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby; spirometria | układ oddechowy; skóra; wątroba; nerki | R ₂ , O, A, K |
| 18 | Fenol i polifenole | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i skórę | badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i skórę | badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | co 2–4 lata | ogólne; neurologiczne | badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | układ nerwowy; wątroba; nerki; skóra | O TE: oznaczenie zawartości fenolu w moczu |
| 19 | Fluor i fluorki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan uzębienia | spirometria; zdjęcie rtg kości jednego podudzia | ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan uzębienia; laryngologiczne | spirometria; fosfataza alkaliczna | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan uzębienia; laryngologiczne | spirometria; zdjęcie rtg kości podudzia lub miednicy, z uwzględnieniem uwagi w kolumnie 11; po 10 latach pracy – zdjęcie rtg kręgosłupa lędźwiowego, fosfataza alkaliczna | układ oddechowy; układ kostny | Zdjęcie rtg kości co 6 lat, naprzemienne: jednego podudzia lub miednicy. TE: oznaczenie zawartości fluorów w moczu |
| 20 | Fosfor biały (żółty) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, błony śluzowe, wątrobę i układ kostny | spirometria; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; oznaczanie wapnia i fosforu w surowicy krwi | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, błony śluzowe, wątrobę i układ kostny | spirometria; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; oznaczanie wapnia i fosforu w surowicy krwi | co 1–2 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę, błony śluzowe, wątrobę i układ kostny | spirometria; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; oznaczanie wapnia i fosforu w surowicy krwi | skóra; błony śluzowe; układ oddechowy; układ kostny; wątroba; nerki | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|--|---|--|---|--|---|---|--|--|---|
| 21 | Fosforu związki chlorowe | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i spojówki | spirometria | układ oddechowy; spojówki | |
| 22 | Ftalowy bezwodnik | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | pierwsze badanie po 6 miesiącach pracy, następnie co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | układ oddechowy; skóra | A |
| 23 | Furfurol | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | w zależności od wskazań | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | w zależności od wskazań | układ oddechowy; skóra; spojówki | |
| 24 | Glinu tlenek | ogólne | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 2–4 lata | ogólne | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | układ oddechowy | A |
| 25 | Izocyjanianowe związki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | pierwsze badanie po 6 miesiącach pracy, następnie 1–2 razy w roku | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria | układ oddechowy; skóra; spojówki | A |
| 26 | Kadm i jego związki | ogólne; w zależności od wskazań – laryngologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; morfologia krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i nerki; w zależności od wskazań – laryngologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; morfologia krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby | co 3–4 lata | ogólne; w zależności od wskazań – laryngologiczne | zdjęcie rtg klatki piersiowej; spirometria; morfologia krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby | nerki; układ oddechowy; wątroba | R ₁ , O W miarę możliwości oznaczenie stężenia beta ₂ mikroglobuliny w moczu. TE: oznaczanie zawartości kadmu w moczu |
| 27 | Ketony a) aceton b) metyloetyloketon, metyloizobutyloketon | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | spirometria w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | spirometria w zależności od wskazań – badanie przewodnictwa nerwów obwodowych | co 2–4 lata jak wyżej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, skórę i spojówki ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | spirometria w zależności od wskazań – badanie przewodnictwa nerwów obwodowych | układ oddechowy; skóra; spojówki obwodowy układ nerwowy | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|---|--|---|--|---|--------------------------------|--|---|--|--|
| | c) diaceton, tlenek mezytylu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | badania czynności wątroby; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | badania czynności wątroby; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu | jak wyżej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | badania czynności wątroby; stężenie kreatyniny w surowicy; badanie ogólne moczu | wątroba; nerki | |
| 28 | Kobalt | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, oddechowy i skórę | EKG; spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, oddechowy i skórę | EKG; spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia, oddechowy i skórę | EKG; spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | mięsień sercowy; układ oddechowy; skóra | A |
| 29 | Ksylen | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | co 2–4 lata | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | układ krwiotwórczy; układ nerwowy | TE: oznaczanie zawartości metylohipurowego w moczu |
| 30 | Mangan i jego związki | ogólne; neurologiczne | badanie ogólne moczu; badania czynności wątroby | ogólne; neurologiczne | badanie ogólne moczu; badania czynności wątroby | co 2–4 lata | ogólne; neurologiczne | badanie ogólne moczu; badania czynności wątroby | układ nerwowy; wątroba; nerki | K |
| 31 | Nafta i jej produkty a) benzyna ekstrakcyjna, nafta b) mieszaniny zawierające wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne, np. pak, smoła, asfalty | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę jak wyżej | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi; badanie ogólne moczu; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę jak wyżej | morfologia krwi z rozmazem, płytki krwi morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi; badanie ogólne moczu; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 2–4 lata co 1–2 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę jak wyżej | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi; badanie ogólne moczu; zdjęcie rtg klatki piersiowej | układ krwiotwórczy; skóra skóra; układ krwiotwórczy; pęcherz moczowy; układ oddechowy | R ₁ , O |
| 32 | Naftalen i pochodne (naftol, dekalina, tetralina) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę | morfologia krwi; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę | morfologia krwi; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę | morfologia krwi; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | wątroba; nerki; krwinki czerwone | A |
| 33 | Nikiel i jego związki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 2 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i układ oddechowy | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | skóra; układ oddechowy | R ₁ , O, A |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|------------------------------|---|---|---|--|---|---|--|--|---|
| 34 | Nitrogliceryna i nitroglikol | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia i nerwowy | EKG | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia i nerwowy | EKG | co 1–2 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ krążenia i układ nerwowy | EKG | układ nerwowy; układ krążenia | |
| 35 | Ołów i jego związki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy | morfologia krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | morfologia krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy. Stężenie: ołowiu we krwi oraz co najmniej jednego z następujących: cynkoprotoporfiryny w erytrocytach lub kwasu deltaaminolewulinowego w moczu | u pracowników rozpoczynających pracę w narażeniu na ołów oznaczanie stężenia ołowiu we krwi przez pierwsze trzy miesiące – co miesiąc, a następnie co 3 miesiące – w pierwszym roku zatrudnienia. W kolejnych latach u pracowników, u których stężenie ołowiu we krwi utrzymuje się w granicach 300–500 µg/l (1,45–2,42 µmol/l) u mężczyzn i 200–300 µg/l (0,97–1,45 µmol/l) u kobiet – co 6 miesięcy. U pracowników, u których stężenie ołowiu we krwi utrzymuje się poniżej 300 µg/l (1,45 µmol/l) u mężczyzn i poniżej 200 µg/l (0,97 µmol/l) u kobiet – co 12 miesięcy, pod warunkiem że stężenia ołowiu w powietrzu nie przekraczają wartości NDS | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | morfologia krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy. Stężenie: ołowiu we krwi oraz co najmniej jednego z następujących: cynkoprotoporfiryny w erytrocytach lub kwasu deltaaminolewulinowego w moczu | układ krwiotwórczy; układ nerwowy, nerki | K Wskazaniami do trwałego odsunięcia od pracy w narażeniu na ołów są: 1) nawracające, trzykrotne, początkowe objawy ołowicy w ciągu ostatnich 3 lat pracy w narażeniu na ołów, 2) nawracająca, dwukrotna kolka ołowicza, 3) encefalopatia i/lub polineuropatia ołowicza, 4) nefropatia ołowicza. Wskazane jest stosowanie aktualnych „Zaleceń dotyczących rozpoznawania i profilaktyki medycznej ołowicy”, opracowanych przez Instytut Medycyny Pracy w Łodzi i Instytut Medycyny Pracy i Zdrowia Środowiskowego w Sosnowcu |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|---|--|---|--|---|---|---|---|---|---|
| 36 | Pestycydy 1. Hamujące aktywność cholinesterazy a) związki fosfororganiczne, np. paration, malation, mefosfolan b) karbaminiany, np. aldikarb, karbaryl 2. Węglowodory chlorowane: – związki dwuchlorodwufenylometanu, np. metoksychlor, metiochlor – chlorowane cyklodieny, np. aldrin, dieldrin – związki chlorowane benzenu, np. lindan, cykloheksanon 3. Związki kwasu dwuchlorofenoksyoctowego, np. dichlorprop, mekoprop | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne jak wyżej ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę | aktywność cholinesterazy krwinkowej jak wyżej morfologia krwi; badania czynności wątroby badania czynności wątroby; poziom cukru we krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne jak wyżej ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę | w zależności od wskazań jak wyżej morfologia krwi; badania czynności wątroby badania czynności wątroby; poziom cukru we krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | 1 raz w roku jak wyżej 1 raz w roku 1 raz w roku | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne jak wyżej ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę i skórę; w zależności od wskazań – neurologiczne | w zależności od wskazań jak wyżej morfologia krwi; badania czynności wątroby badania czynności wątroby; poziom cukru we krwi; badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | w układzie enzymatycznym; inhibitor cholinesterazy krwinkowej jak wyżej układ nerwowy; wątroba; skóra układ nerwowy; wątroba; skóra, nerki | Wymienione poniżej nazwy chemiczne występują jako składniki wielu preparatów handlowych o różnych nazwach w zależności od producenta TE: u osób narażonych sezonowo należy oznaczać aktywność cholinesterazy krwinkowej przed i po każdym okresie oprysków jak wyżej Morfologię krwi wykonywać tylko u narażonych na chlorowane związki benzenu A Mogą działać miotoksycznie |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| | 4. Pestycydy dwutiokarbaminianowe, np. maneb, zineb, etylenotiomocznik (ETU) i propylenotiomocznik (PTU), np. chloroksuron, linuron | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę, tarczycę i skórę | badania czynności wątroby; badanie EKG; w zależności od wskazań – badania czynności tarczycy | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę, tarczycę i skórę | badania czynności wątroby; badanie EKG; badania czynności tarczycy | 1 raz w roku | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy, wątrobę, tarczycę i skórę | badania czynności wątroby; badanie EKG; badania czynności tarczycy | układ nerwowy; serce – układ bódźcoprzewodzący; wątroba; tarczyca; skóra | A |
| | 5. Związki dwupirydylowe np. parakwat, dikwat | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | 1 raz w roku | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | pluca | |
| | 6. Dwunitroalkilofenole np. dinoseb, dinokap | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę; w zależności od wskazań – okulistyczne | morfologia krwi; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę; badania okulistyczne | morfologia krwi; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby; stężenie methemoglobiny we krwi; badanie ogólne moczu | 1 raz w roku, badanie okulistyczne co 4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę; w zależności od wskazań – okulistyczne | morfologia krwi; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby | wątroba; nerki; krwinki czerwone | |
| | 7. Piretroidy, np. aletryna, cypermetryna, dekametryna, permetryna | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i skórę | w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i skórę | w zależności od wskazań | 1 raz w roku | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i skórę | w zależności od wskazań | układ nerwowy; skóra | A |
| 37 | Pirydyna | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, skórę, spojówki i układ nerwowy | badania czynności wątroby | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, skórę, spojówki i układ nerwowy | badania czynności wątroby | co 4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę, skórę, spojówki i układ nerwowy | badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – badanie przewodnictwa nerwów obwodowych | wątroba; skóra; spojówki; układ nerwowy | |
| 38 | Rtęć a) metaliczna i jej związki nieorganiczne | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i stan psychiczny | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy i stan psychiczny | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; w zależności od wskazań – EEG i badanie psychologiczne | co 1–2 lata | ogólne; neurologiczne | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; w zależności od wskazań – EEG i badanie psychologiczne | układ nerwowy; nerki | K TE: oznaczanie zawartości rtęci w moczu |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|------------------------|--|---|--|---|--------------|--|---|---|--|
| | b) związki organiczne | ogólne; neurologiczne | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby | ogólne, w zależności od wskazań – neurologiczne; okulistyczne | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – EEG, badanie psychologiczne, badanie pola widzenia | 1 raz w roku | ogólne; neurologiczne; okulistyczne | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy; badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – EEG, badanie psychologiczne, badanie pola widzenia | układ nerwowy; nerki; wątroba; nerw wzrokowy | jak wyżej |
| 39 | Siarkowodór | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, układ nerwowy i sprawność powonienia | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, spojówki, układ nerwowy i sprawność powonienia; w zależności od wskazań – okulistyczne | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i nerwowy | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | układ oddechowy; układ nerwowy; rogówki; spojówki | |
| 40 | Siarki tlenki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | układ oddechowy | R ₁ , O – mgły kwasu siarkowego |
| 41 | Terpentyna | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i nerki | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i nerki | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | co 2–3 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na skórę i nerki | badanie ogólne moczu; stężenie kreatyniny w surowicy | skóra; nerki | A |
| 42 | Toluen | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ nerwowy | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi | układ krwiotwórczy; układ nerwowy | TE: oznaczanie zawartości kwasu hipurowego w moczu |
| 43 | Trójchloroetylen (TRI) | ogólne; neurologiczne | badania czynności wątroby; EKG; w zależności od wskazań – EEG | ogólne; neurologiczne | badania czynności wątroby; EKG; w zależności od wskazań – EEG | co 2–4 lata | ogólne; neurologiczne | badania czynności wątroby; EKG; w zależności od wskazań – EEG | układ nerwowy; wątroba; serce – układ bódźcoprzewodzący | R ₂ TE: oznaczanie zawartości kwasu trójchlorooctowego w moczu |
| 44 | Wanadu pięciotlenek | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | spirometria; zdjęcie rtg klatki piersiowej | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | spirometria; w zależności od wskazań – zdjęcie rtg klatki piersiowej | układ oddechowy; skóra | A |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|--|---|---|---|---|-----------------|---|---|--|--|
| 45 | Węgla dwusiarczek | ogólne; neurologiczne | poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi; poziom cukru we krwi; EKG | ogólne; neurologiczne; okulistyczne | poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi; poziom cukru we krwi; EKG; w zależności od wskazań – EEG, badanie przewodnictwa nerwów obwodowych, badanie psychologiczne | co 2–3 lata | ogólne; neurologiczne; okulistyczne; w zależności od wskazań – psychiatryczne | poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi; EKG; w zależności od wskazań – EEG, badanie przewodnictwa nerwów obwodowych, badanie psychologiczne | układ nerwowy; układ krążenia | K Wskazane pierwsze badanie psychologiczne i psychiatryczne po 5 latach pracy |
| 46 | Węgla tlenek | ogólne | EKG | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne | EKG | co 2–4 lata | ogólne; neurologiczne | EKG | układ nerwowy; układ krążenia | |
| 47 | Węglowodorów alifatycznych związki nitrowe i aminowe a) związki aminowe (metyloamina, dwumetyloamina, dwuetyloamina) i dwuaminowe (etylenodwuamina, tetrametylenodwuamina) b) związki nitrowe (nitroetan, nitropropan) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, skórę i spojówki | w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, skórę i spojówki | w zależności od wskazań | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, nerwowy, skórę i spojówki | w zależności od wskazań | układ oddechowy; układ nerwowy; skóra; błony śluzowe | A |
| | | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i błony śluzowe | badania czynności wątroby | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i błony śluzowe | badania czynności wątroby | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i błony śluzowe | badania czynności wątroby | wątroba; błony śluzowe | |
| 48 | Węglowodorów aromatycznych związki nitrowe i aminowe: a) związki nitrowe, np. nitrotolueny, nitrobenzeny | ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby | ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – badanie zawartości methemoglobiny we krwi | 1–2 razy w roku | ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby | krwinki czerwone; wątroba | A |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|
| | b) związki aminowe, np. anilina, benzydyna, beta-naftyloamina | ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badanie ogólne moczu; badania czynności wątroby | ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badanie ogólne moczu; badania czynności wątroby | pierwsze badanie po 3–6 miesiącach pracy, następne 1–2 razy w roku | ogólne | morfologia krwi z rozmazem; badanie ogólne moczu; badania czynności wątroby | krwinki czerwone; wątroba; pęcherz moczowy | R ₁ , O, A W przypadku narażenia na anilinę, w zależności od wskazań – badanie zawartości metemoglobin we krwi |
| 49 | Winylobenzen (styren) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę, skórę i układu nerwowego | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę, skórę i układ nerwowy; w zależności od wskazań – neurologiczne, dermatologiczne | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy, wątrobę, skórę i układ nerwowy; w zależności od wskazań – neurologiczne, dermatologiczne | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby | skóra, układ oddechowy; układ nerwowy; układ krwiotwórczy; wątroba | R ₂ , O, K – tlenek styrenu TE: oznaczanie zawartości kwasu migdałowego w moczu |
| 50 | Winyłu chlorek | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę | badania czynności wątroby; HBsAg; próba oziębienia rąk; zdjęcie rtg rąk | ogólne; w zależności od wskazań – dermatologiczne | badania czynności wątroby; próba oziębienia rąk | co 1–2 lata | ogólne; w zależności od wskazań – dermatologiczne | badania czynności wątroby; próba oziębienia rąk; zdjęcie rtg rąk | obwodowy układ naczyniowy; wątroba; skóra; kości palców rąk | R ₂ , O, K USG wątroby po 10 latach pracy, następnie w zależności od wskazań. W przypadku dodatniej próby oziębienia w badaniu okresowym – zdjęcie rtg rąk |
| 51 | Zywice epoksydowe | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy i skórę | spirometria | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy; w zależności od wskazań – dermatologiczne | spirometria | co 3–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ oddechowy; w zależności od wskazań – dermatologiczne | spirometria | skóra; układ oddechowy | A |
| 52 | Mieszaniny rozpuszczalników organicznych | ogólne; neurologiczne | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi; badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – EEG | ogólne; neurologiczne | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi; badania czynności wątroby | co 2–4 lata | ogólne; neurologiczne | morfologia krwi z rozmazem; płytki krwi; badania czynności wątroby; w zależności od wskazań – EEG | układ nerwowy; układ krwiotwórczy; wątroba | Rozszerzenie zakresu badań lekarskich i pomocniczych, w tym psychologicznych powinno wynikać ze specyfiki działania na organizm poszczególnych składników mieszaniny rozpuszczalników |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|-----------|---|--|---|--|---|-------------|--|---|-----------------------------|--|
| 53 | Cytostatyki | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę i skórę | morfologia krwi z rozmazem; badania czynności wątroby; badanie ogólne moczu | wątroba; układ krwiotwórczy | R ₁ lub R ₂ , K |
| IV | Czynniki^{*)} biologiczne | | | | | | | | | ^{*)} Wykonanie badania serologicznego służącego rozpoznaniu zakażenia czynnikiem biologicznym wymaga uzyskania pisemnej zgody badanego, poinformowanego uprzednio o celu, sposobie wykonania i ewentualnych skutkach badania. |
| 1 | Wirus zapalenia wątroby – typ B (HBV) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | bilirubina; ALAT w surowicy; inne w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | bilirubina; ALAT w surowicy; inne w zależności od wskazań | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | bilirubina; ALAT w surowicy; inne w zależności od wskazań | wątroba | R ₁ – po udokumentowanym zachorowaniu na wirusowe zapalenie wątroby typu B. Pracownicy służby zdrowia zatrudnieni w kontakcie z krwią |
| 2 | Wirus zapalenia wątroby – typ C (HCV) | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | bilirubina; ALAT w surowicy; inne w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | bilirubina; ALAT w surowicy; inne w zależności od wskazań | co 2–4 lata | ogólne, ze zwróceniem uwagi na wątrobę | bilirubina; ALAT w surowicy; inne w zależności od wskazań | wątroba | R ₁ – po udokumentowanym zachorowaniu na wirusowe zapalenie wątroby typu C. Pracownicy służby zdrowia zatrudnieni w kontakcie z krwią |
| 3 | Ludzki wirus niedoboru odporności nabytej (HIV) | ogólne | w zależności od wskazań | ogólne | w zależności od wskazań | co 2 lata | ogólne | w zależności od wskazań | układ odpornościowy | Pracownicy służby zdrowia zatrudnieni w kontakcie z krwią |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|--|---|---------------------------------|---|---|--|-----------|--------------------------|---|---|
| | a) zagrożenia wynikające ze stałego dużego dopływu informacji i gotowości do odpowiedzi | ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan psychiczny | poziom cholesterolu; EKG | ogólne, ze zwróceniem uwagi na stan psychiczny | poziom cholesterolu; EKG | co 2–4 lata | ogólne | poziom cholesterolu; EKG | układ krążenia; ośrodkowy układ nerwowy | Wskazane jest korzystanie przez lekarza z konsultacji psychologicznej w przypadku oceny, że wykonywanie pracy może powodować narażenie życia własnego lub innych. Zakres badań i ich interpretacja przez psychologa powinna być zależna od oceny krytycznej funkcji psychologicznej decydującej o wykonywaniu pracy |
| | b) zagrożenia wynikające z pracy na stanowiskach decyzyjnych i związanych z odpowiedzialnością | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej |
| | c) zagrożenia wynikające z narażania życia | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej | jak wyżej |
| | d) zagrożenia wynikające z monotonii pracy | ogólne | w zależności od wskazań | jak wyżej | w zależności od wskazań | jak wyżej | jak wyżej | w zależności od wskazań | ośrodkowy układ nerwowy | |
| 2 | Prace wymagające pełnej sprawności psychoruchowej | ogólne; okulistyczne; neurologiczne | testy sprawności psychoruchowej | ogólne; w zależności od wskazań – okulistyczne, neurologiczne | w zależności od wskazań – testy sprawności psychoruchowej | co 3–4 lata; powyżej 50 roku życia – co 2 lata | ogólne | w zależności od wskazań | | |
| 3 | Praca na wysokości | | | | | | | | | |
| | a) do 3 m | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne, okulistyczne, otolaryngologiczne | w zależności od wskazań | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne, okulistyczne, otolaryngologiczne | w zależności od wskazań | co 3–5 lat | ogólne | w zależności od wskazań | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|-----------|--|---|---|---|---|---|---|-------------------------|-------------------------------------|---|
| | b) powyżej 3 m | ogólne; neurologiczne; okulistyczne; otolaryngologiczne z oceną błędników | w zależności od wskazań | ogólne; neurologiczne; okulistyczne; otolaryngologiczne | w zależności od wskazań | co 2–3 lata; powyżej 50 roku życia – co rok | ogólne | w zależności od wskazań | | Wady wzroku wymagające stałego noszenia szkieł korekcyjnych stanowią przeciwwskazanie do zatrudnienia (nie dotyczy soczewek kontaktowych) |
| 4 | Praca zmianowa | ogólne | w zależności od wskazań | ogólne | w zależności od wskazań | co 3–5 lat | ogólne | w zależności od wskazań | | |
| 5 | Praca fizyczna z wydatkiem energetycznym na pracę powyżej 1500 kcal/8 godzin lub 3 kcal/min dla mężczyzn i powyżej 1000 kcal/8 godz. lub ponad 2 kcal/min dla kobiet | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układy: ruchu, krążenia i oddechowy | EKG; w zależności od wskazań – spirometria; zalecana próba wysiłkowa: VO ₂ max | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układy: ruchu, krążenia i oddechowy | EKG; w zależności od wskazań – spirometria; zalecana próba wysiłkowa: VO ₂ max | co 5 lat; powyżej 45 roku życia – co 3 lata | ogólne | EKG | | |
| 6 | Praca w wymuszonej pozycji | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu | w zależności od wskazań | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne, ortopedyczne | w zależności od wskazań | co 3–5 lat | ogólne; w zależności od wskazań – neurologiczne, ortopedyczne | w zależności od wskazań | układ ruchu | |
| 7 | Praca wymagająca ruchów monotonnych kończyn | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu i obwodowy układ nerwowy | w zależności od wskazań | ogólne, ze zwróceniem uwagi na układ ruchu i obwodowy układ nerwowy | w zależności od wskazań | co 3–5 lat | ogólne | w zależności od wskazań | układ ruchu; obwodowy układ nerwowy | |
| 8 | Praca wymagająca stałego i długotrwałego wysiłku głosowego | ogólne; laryngologiczne; w zależności od wskazań laryngologa – badanie foniatryczne | w zależności od wskazań | ogólne; laryngologiczne; w zależności od wskazań laryngologa – badanie foniatryczne | w zależności od wskazań | co 5 lat | ogólne; laryngologiczne; w zależności od wskazań laryngologa – badanie foniatryczne | w zależności od wskazań | narząd głosu | |
| VI | Praca bez określonego czynnika narażenia | ogólne | w zależności od wskazań | ogólne | w zależności od wskazań | co 5 lat | ogólne | w zależności od wskazań | | |